BUDAPESTI KOMPLEX SZAKKÉPZÉSI CENTRUM ERZSÉBET KIRÁLYNÉ SZÉPÉSZETI TECHNIKUM

KOZMETIKUS TECHNIKUS GYAKORLATI KÖZTES MÉRÉS ÉS SZAKMAI VIZSGA SZABÁLYZATA

Minden jog fenntartva!

Érvényes: 2026/2027-es tanévtől

FELADATTÓL FÜGGETLENÜL SZÜKSÉGES A VIZSGÁN/MÉRÉSEN:

Eszköz-, anyagigény:

A „szükséges anyagok és eszközök" címszó alatt felsoroltakat a vizsgázónak magával kell hoznia a vizsgafeladatok teljesítéséhez.

- **kezelőágyhuzat**, vagy lepedő a kezelőszék beterítésére
- kb. 50x100 cm-es **frottír törölköző** a szék fej felőli végének beterítésére
- **kezelő ruha** a modellnek
- **hajpánt** és **hajháló**/sapka a modellnek
- **papucs** a modell lábára
- fehér/beige/csontszínű **takaró** a vendég betakarására, ha fázna
- kis szeméttároló (**kiskuka**)
- **vattatartó**
- a modell arcának **letisztítására alkalmas professzionális kozmetikum** (arctej, tisztító zselé v. hab, tonik, stb.), vattakorong, vagy kiskendő, vagy frottírkesztyű
- **dekoráció – csak a szakmai vizsgára!** (szerény, nem nagy helyet foglaló), lehet pl. egy díszgyertya, szárazvirág kompozíció, szobrocska, üvegkavicsok... Allergizáló dekoráció (pl. erősen illatozó potpourri, füstölő) kerülendő!
- a munkaruhán elhelyezett **kitűző** a vizsgázó teljes nevével
- **munkanapló (amely legyen naprakész, gyakorlati oktató által aláírt és a tanmenetnek megfelelő tananyagokat tartalmazza!)**
- a munkanaplót a vizsgára nem szükséges elhozni, vezetni a tanulónak kötelező, annak vezetésének felügyeletét a gyakorlati oktató végzi
- **Minden felhasznált textília fehér színű** legyen (pl. kiskendő, munkaköpeny…)
- Minden vizsgafeladatnál az alkalmazható **bőr- és eszközfertőtlenítő** termék nevét és hatóanyagát tudni kell.
- Minden alkalmazott terméken jelölni kell (pl. felcímkézni) a felbontás dátumát.
- **Mind a vizsgázó**, mind **a modell** megjelenésére, mind a **vizsgázó által hozott eszközökre és anyagokra** vonatkozóan a szakma **munkavédelmi előírásainak nem megfelelő állapot** esetén a vizsgázó **a vizsgát nem kezdheti meg**. Pl: lógó haj, hosszú köröm, eszközök tisztasága, állapota, felszerelés hiányossága…) Az esetről jegyzőkönyv kerül felvételre.

Modellre vonatkozó szabályok:

Olyan modell hozható vizsgára, akin az aktuális vizsgafeladat elvégezhető. (Ha szükséges egy vizsgára több modell is hozható.) (pl. borogatás ↔ klausztrofóbiás modell)

A modell kezelések által érintett bőrfelületén bőrbetegség nem lehet (nem fertőző sem).

- Modell **16. életévét betöltött nő (11. és 12. évfolyamon - DE: a 13./1/13./2/14. évfolyamon CSAK 18. életévet betöltött modell jelenhet meg a vizsgán.**
- A 11. évfolyamon a köztes méréseken a modell lehet kozmetikus tanuló vagy végzett kozmetikus is, de nem kommunikálhatnak a mérés/vizsga ideje alatt. DE: a 12./ 13. / 1/13. 2/14.évfolyamon a köztes méréseken és a szakmai vizsgán nem lehet a modell kozmetikustanuló vagy végzett kozmetikus.
- A vizsgafeladatokra vonatkozó **ellenjavallatok**at a mérésen/vizsgán is be kell tartani.
- A modellen **semmilyen ékszer** nem lehet. Az arcán lévő piercinget a mérés/vizsga előtt el kell távolítani vagy le kell ragasztani.
- Olyan modell **nem viselhet műszempillát**, akinek az arcán mutat be a vizsgázó feladatot. (Tehát speciális testkezelésnél viselhet.)
- A mérés/vizsga ideje alatt a modell sem használhatja a mobiltelefonját, azt lehalkítva a táskájába helyezze el.
- A modell bőre nem lehet acne-s és rosaceás!!!!!

Portfólióban szereplő modellekre/képekre vonatkozó szabályok:

- Kozmetikus és kozmetikus tanuló is szerepelhet a portfólióban.
- A szemöldökfestésekről készült képek különböző modelleken készüljenek, még akkor is, ha hosszabb idő telt el a képek elkészülése között.
- A képek minőségénél figyelembe kell venni, hogy az adott feladat pontosan látszódjon a képen (pl. sminknél a szemhéj kidolgozása, szájszél kontúrozása…) a képek élesek és a modell jól megvilágított legyen.

A vizsgázóra vonatkozó szabályok

- **Fertőző betegségben** szenvedő tanuló nem vehet részt a vizsgán.
- A vizsgázónak a **haj**át össze kell fognia, valamint óra, karlánc, karkötő, gyűrű, hosszabb nyaklánc, lógó fülbevaló nem lehet. Ízléses, szolid piercinget viselhet a vizsgázó.
- A **vizsgázó ruhája** lehet egy vagy többrészes: nadrág, felül póló, blúz, köpeny.
- A ruházat diszkréten nőies legyen: ne legyen átlátszó, nem lehet mélyen dekoltált, bő, logó, haspóló, ujjatlan és hosszú ujjú. Az alj nem lehet sort, miniszoknya, testhez álló átlátszó ”cicanadrág” köpeny nélkül. Az aljnak legalább térdig érőnek kell lenni.
- **A munkaruhának makulátlanul tisztának HÓFEHÉRNEK, VASALTNAK kell lennie**. Céges logóval ellátott ruházat viselése megengedett. A lábbelinek is fehérnek kell lennie, amihez fehér zokni társul. A lábbeli lehet zárt orrú papucs, finom nőies zárt vászoncipő. Sportcipő, Crocs, strandpapucs (…) papucsot nem viselhet a vizsgázó.
- A **vizsgázó körme** rövid (ujjbegyen nem túlnyúló), lekerekített legyen, átlátszó lakkot sem viselhet. **Műkörmöt viselő tanuló nem kezdheti meg a vizsgázást.**
- Az elégtelen vizsgafeladatról és a nem megfelelő megjelenésről jegyzőkönyv készül, melyben rögzítésre kerülnek a bukás pontos, kirészletezett okai. A jegyzőkönyvet a vizsgabizottság tagjain kívül a tanuló is aláírja, mellyel igazolja, hogy az abban foglaltakat tudomásul veszi.
- A vizsgán az **A4 méretű** munkanapló bemutatása kötelező, **de NEM értékeljük külön érdemjeggyel.**
- Az értékelésnél figyelembe vesszük a vizsgafeladat pontos bemutatásán túl a megjelenést, eszköz- és anyagok szakszerű, higiénikus állapotát, szakszerű munkavédelmi szempontoknak megfelelő alkalmazását. (Pl. a gyantázó higiénikusan tiszta állapota, csipesz ne legyen rozsdás.

BOROGATÁS

Szükséges anyagok és eszközök:

- **gyógytea**: felpuhító és/vagy nyugtató hatású legyen, pl. fehérmályva gyökér tea, hársfavirág tea A teának melegnek kell lennie a felhelyezéskor. A borogatás hőmérsékletét a vizsgabizottság ellenőrzi.
- **termosz**: a tea melegen tartására
- **vagy felpuhító kozmetikum** (krém, gél...) hatóanyagát ismerni kell **+ meleg víz**:
- **kiskendő** (egy textil textilpelenka egynegyede vagy többrétegű tisztításhoz használatos nyomkodó kendő (vatta ne!!!), vagy egy borogatáshoz előre kiszabott álarc alakú textília
- **vesetál vagy más műanyag, fém vagy üveg tál**, amibe a meleg folyadékot tesszük és átnedvesítjük a kiskendőt
- **folpack** (vízszigetelő réteg)
- egy min. 50x100-as fehér **frottír törölköző** vagy két kisebb, amely azonban teljes fedést biztosít (mint hőszigetelő réteg)
- **olló** (a folpack elvágásához)
- **korongvatta** félbe vágva a szemek lefedésére

Kivitelezési segédlet:

- A bőrre felpuhító krémet/gélt minden esetben kell tennie a vizsgázónak a borogató textília alá, akkor is, a ha masszázs után történik a borogatás felhelyezése.
- Bórvizes **vattakorongot** csak úgy helyezzen a szemre a vizsgázó, hogy az **ne érintkezzen a tisztítás által érintett bőrfelülettel,** mert a bórvíz savas pH-jú, nem szándékozunk tisztítás előtt összehúzni.
- A szemhéjra helyezett vattakorongot a puhító, nyugtató teával is át lehet itatni, de csöpögésmentesre ki kell nyomkodni.
- Szigorúan csak az **orrnyílások maradhatnak szabadon**. Az orrhegyet is be kell borogatni, ügyeljünk az arc peremterületeinek befedésére is! A nyak középvonaláig érjen a borogatás és a fül előtti terület se maradjon ki..
- A teával/meleg vízzel átitatott textília annyira legyen csak nedves, hogy abból **nem csoroghat** a folyadék. De annyi nedvességet tartalmazzon, hogy **nedvesen és melegen tudja tartani a felületet**.
- A **fejpánt** leszívhatja a nedvességet, ha rákerül a borogatás, ezért **ne érjen hozzá a nedves textília.**
- A vízszigetelő rétegként alkalmazott folpack minden területnél lógjon túl a nedves textílián, hogy a meleget és a nedvességet „dunszt-szerűen” bent tudja tartani.

SZEMPILLAFESTÉS

Szükséges anyagok és eszközök:

- **keverőpohárka**: anyaga lehetőleg üveg legyen (a műanyagot megfogja a festék, a fém gyorsítja a H_2O_2 bomlását)!
- **keverőpálca**: anyaga lehet üveg vagy műanyag, fa (parátka) csak abban az esetben, ha minden festésnél újat használunk (higiéniai okok miatt). Hegyes fogpiszkáló nem használható.
- **lemosó tál/vesetál:** lehet műanyag, kerámia, üveg, alakja illeszkedjen az archoz
- **fültisztító pálca**, lehet kézzel készített is (tuff)
- **szemöblögető pohár** (üveg vagy műanyag)
- szempillafestéshez **alátét** készülhet: papír zsebkendőből, papírtörlőből, vattakorongból, stb.
- **papír zsebkendő, papírtörlő**
- **vattapamacs, vattakorong** (lemosáshoz)
- **festőkönyv** (letölthető az iskola honlapjáról-kitöltve, aláírva)
- **professzionális szempillafesték**
- **H_2O_2**: töménysége a festék használati útmutatójában megadottal kell, hogy egyezzen. Lehet a gél/emulzió vagy liquid változat is. (Márkája egyezzen a szempillafestékével.)
- **fehér vazelin**
- **bórvíz** (összetételét tudni kell: a bórsav 2%-os vizes oldata)
- **szemcsepp** (műkönny, Visine… - csak nem vényköteles hozható)

Kivitelezési segédlet:

- A modell szempillája **nem lehet előre befestett és nem viselhet műszempillát**. Pillák tövénél **sminktetovált modell nem hozható!**
- A modellen semmilyen kontraindikáló elváltozás nem lehet/kontraindikáció nem állhat fent (pl.: allergia), **kontaktlencsét** nem viselhet!
- Az alátét lehet termékforgalmazónál vásárolt, vagy a tanuló által elkészített – vattakorongból, kávé filterből, papírzsebkendőből, itatóspapírból, egyszer használatos tisztítókendőből – csak esztétikus, valamint a szempilla méretének és az arc-szemkörnyék anatómiájának megfelelő legyen (tehát ne legyen se túl kicsi, se túl nagy), kontúrjai határozottak legyenek, ne legyen szöszös.
- A **H_2O_2 koncentrációja** a festékgyártó által a használati útmutatóban **előírt** legyen!
- Minden festés esetében el kell végezni a **bőrpróbát**, melyről nyilvántartást kell vezetni!
- A nyilvántartás neve: „Festőkönyv”, ennek tartalmaznia kell a vendég adatait, a festékpróba időpontját, a felhasznált vegyi anyagokat, annak eredményét, a bőrpróbát végző személy (tanuló) és a modell aláírását. Továbbá a festék hatóanyagát és a márkanevét. A festőkönyvet minden vizsgán be kell mutatni.
- A bőrpróba eredményét a vizsgabizottság ellenőrizheti. (pl. fül mögött, karon…..)
- A festés során a modellt a kezelőszékben **ülő pozícióba** helyezzük!
- A vizsgázó **egy oldalról** dolgozik.
- A megfelelő koncentrációjú H_2O_2 oldattal/emulzióval/géllel kikevert festék kb. **tejföl sűrűségű** legyen, ne legyen folyós, mert így könnyen belefolyhat a szembe!
- Elegendő az alátétet vazelinnel bekenni, nem kell az alátét alatti bőrt is. Ha valaki a szem alatti területet is bevazelinezi, az **ecsettel nem történhet!**
- A felső szemhéj pillákhoz közeli részét kell csak bevazelinezni. Erre a célra egyszer használatos (fültisztító pálcika/tuff), vagy könnyen fertőtleníthető eszközt alkalmazhat a vizsgázó (tehát ecsetet nem).
- A festéket úgy kell felvinni, hogy a **szempilla tövétől a szempilla végéig befedje** azt, a sorban az első és az utolsó szál is festékes legyen!
- **Bármelyik festékfelhelyezési technika** elfogadható, mindegy, hogy tincsesen készíti el a tanuló, vagy letapasztva, arra kell ügyelni, hogy minden szál szempilla a tövétől a hegyéig be legyen festve és a szemhéjon ne maradjon festék!

- A vazelines és a felesleges festék eltávolítására szolgáló fülpiszkálót/tuffot bármilyen módon letörölheti (törlőkendő, zsebkendő, stb.), DE a vizsgázó keze nem lehet festékes, sem a vendég, sem az alátét.
- A festés végén az alátétet kívülről befelé emeljük le, és a **kukába dobjuk** (nem a lemosó tálba).
- Festéklemosásnál elfogadható mind az orcára, mind az állkapocshoz helyezett lemosó tállal történő lemosás. A modell nyakába, fülébe **ne csorogjon** víz a lemosás során.
- A festék lemosása után történik a bórvizes **öblögetés speciális szemöblögető pohárral**. Az öblögetés kötelező. Az öblögetés történhet **egy vagy két** szemöblögető pohárkával. Az öblögetés ideje alatt a modell segíthet a vizsgázónak abban, hogy a vesetálat tartja a saját arca alatt.
- Kérdés esetén tudni kell, hogy a **bórvizes öblögetés célja** a fixálás, nyugtatás, gyulladáscsökkentés, közömbösítés, festékmaradványok eltávolítása.
- Festés után, **ha szükséges**, csöpögtessünk **szemcseppet** a modell szemébe.
- A vizsgákon/méréseken **sorsolt (idegen) modellen kell bemutatni a feladatot.** A modelleknek ezt tudomásul kell venniük. (Kivétel a 12. évf. és az 1./13. évf. első köztes mérése). Ez azt jelenti, hogy minden tanuló a modelljénél hagyja a festéshez elhozott anyagait, azaz a modell színeihez és allergiapróbájához igazodó festéket és H_2O_2-ot. A festést végző tanulónak ezzel kell végeznie a feladatot. Minden egyéb eszközt, felszerelést minden tanuló magával visz a sorsolt modelljének festéséhez.
- A vizsgázónak tudni kell a sorsolt modelljéhez liquid és gél/emulzió típusú hidrogén-peroxiddal is kikevernie a festéket.
- A vizsgán/mérésen nem várjuk ki a festékek hatóidejét.

SZEMÖLDÖKFESTÉS

Szükséges anyagok és eszközök:

- **szempilla- és szemöldökfesték**: szigorúan csak professzionális szempilla- és szemöldökfesték használható, tehát hajfesték nem! A választott festék színe harmonizáljon a modell színvilágával. Tehát pl. egy szőke modellt barna festékkel fessünk! Tudni kell a festék márkáját és hatóanyagait.
- **H_2O_2**: töménysége a festék használati útmutatójában megadottal kell, hogy egyezzen. Lehet a gél/emulzió vagy liquid változat is. (Márkája egyezzen a szempillafestékével.)
- **keverőpohárka**: anyaga lehetőleg üveg legyen (a műanyagot megfogja a festék, a fém gyorsítja a H_2O_2 bomlását)
- **keverőpálca**: anyaga lehet üveg vagy műanyag, fa (párátka) csak abban az esetben, ha minden festésnél újat használunk (higiéniai okok miatt. Hegyes fogpiszkáló nem használható.)
- **ecset** (nem kötelező, de ezzel is felvihető a festék, amennyiben előtte fertőtlenítette a vizsgázó)
- **fültisztító**, vagy saját készítésű vattás végű pálcika (pl. fogpiszkálóra/parátkára csavart vatta - tuff)
- **fehér vazelin**
- **vattakorong/vattapamacs** a lemosáshoz
- **bórvíz** (összetételét tudni kell: a bórsav 2%-os vizes oldata)

Kivitelezési segédlet:

- A modell szemöldöke **nem lehet előre befestett**.
- A feladat jellege miatt olyan modellen **nem mutatható be** a feladat, akinek a szemöldöke tetovált, piercingezett, egyéb okok miatt kontraindikált.
- A festék és a **H_2O_2 aránya** a használati útmutatóban előírt, nagyjából tejföl sűrűségű legyen. A vizsgán/mérésen nem használható a modell kérésére víz a H_2O_2 helyett.
- Minden festés esetében el kell végezni a **bőrpróbát**, melyről nyilvántartást kell vezetni!
- A nyilvántartás neve: „Festőkönyv”, ennek tartalmaznia kell a vendég adatait, a festékpróba időpontját, a felhasznált vegyi anyagokat, annak eredményét, a bőrpróbát végző személy (tanuló) és a modell aláírását. Továbbá a festék hatóanyagát és a márkanevét. A festőkönyvet minden vizsgán be kell mutatni.
- A bőrpróba eredményét a vizsgabizottság ellenőrizheti. (pl. fül mögött, karon…..)
- A festék felvitelére **ecset is alkalmazható** (miután fertőtlenítette)
- A forma kialakításánál figyelembe kell venni az **arc alkati adottságait**. (pl. szögletes arcnál kerekített legyen az eleje, ne törjük meg az ívet, kifelé vékonyodjon, a szemöldök legmagasabb pontjának helye a szemöldök második harmadánál legyen...)
- A vazelines és a felesleges festék eltávolítására szolgáló fülpiszkálót/tuffot bármilyen módon letörölheti (törlőkendő, zsebkendő, stb.), DE a vizsgázó keze nem lehet festékes, sem a vendég, sem az alátét.
- A szemöldök **körbe vazelinezése** alkalmazható, de nem kötelező.
  - A vizsgázó **egy oldalról** dolgozik.
- Ha a festék túlságosan megfogta a bőrt, emiatt a festés túl sötét lett, **korrigálható** (pl. szappanos vattával, festéklemosó oldattal, de tilos erre a célra dauervizet alkalmazni).
- **Bórvizes vattával áttörlendő** a szemöldök a festés után (fixálás, nyugtatás, semlegesítés).
- A vizsgákon **sorsolt (idegen) modellen kell bemutatni** a feladatot. (Kivétel a 12. évfolyam és a 1./13. évf. első köztes mérése.). A modelleknek ezt tudomásul kell venniük.
- A vizsgán nem várjuk ki a festékek hatóidejét.

SZEMÖLDÖK SZEDÉSE/FORMÁZÁSA

Szükséges anyagok és eszközök:

- jó minőségű, **professzionális csipesz**: rozsdamentes acélból készült, lehet ferde vagy egyenes végű, nem éles (sarkain lekerekített), jól illeszkedjen, záródjon a vége amikor összenyomjuk.
- **nem megengedett** a lakkozott, bevont, szemöldökkefés, lámpás csipesz használata.
- **eszközfertőtlenítő** a csipeszre, melynek nevét, hatásspektrumát, behatási idejét és hatóanyagát tudni kell.
- **bőrpuhító krém** (paraffin-szénhidrogén tartalmú: vazelines, paraffinolajos). A krém bőrpuhító hatású hatóanyagát tudni kell.
- **vattakorong**
- **bórvíz** (összetételét tudni kell: a bórsav 2%-os vizes oldata)
- **szemöldök kefe** a szemöldök fésülésére
- **kisolló** (ha szükséges a szemöldök szálak igazítására)
- **nyugtató krém** (pl. Alsol, Bepanthen plus, Neogranormon, Dermazin, cégek termékei ... **nyugtató/gyulladáscsökkentő/hámosító hatóanyagát tudni kell!)**

Kivitelezési segédlet:

- Olyan **modellt** kell hozni, akinek a szemöldökén bemutatható a vizsgafeladat (vannak felesleges szálak a szemöldökében).
- **Addig ne kezdje meg** a vizsgázó a szedést, amíg a vizsgáztatók oda nem érnek a tanulóhoz, hogy látható legyen a feladat a munka végzése közben.
- A csipeszt az eszközfertőtlenítővel a vizsgafeladat megkezdése előtt **kell fertőtleníteni**, majd higiénikusan letakarva tartani.
- Nem szükséges minden egyes eltávolított szál után egyenként áttörölni a bórvizes vattával a szemöldököt.
- A **bórvizes vattát** a vizsgázó a **kezében tartja** a művelet során, abban a kezében, amellyel a bőr feszítését végzi.
- **Kérdésre tudja,** hogy milyen hatásai vannak a bórvíznek a szemöldökszedés során. (antiszeptikus, összehúzó, nyugtató, hűsítő, eltávolítja a kihúzott szőrszálakat.)
- A szemöldök szedés iránya nem meghatározott, azonban a végeredménynek szimmetrikusnak kell lenni és a csipeszt 45°-os szögben tartjuk.
- Csipeszelés közben nagyon fontos **a bőrt kifeszíteni**. A kifeszítésnél azt a területet kell kifeszíteni, amelyiken éppen csipesszel a vizsgázó, nem egyszerre a szemöldök teljes hosszát.
- A vizsgázó a szedés közben a modell mellett csak az egyik oldalon vagy a háta mögött ülve is elhelyezkedhet.
- A **puhító és nyugtató krém lehetőleg ne legyen azonos**. Ha eleve zsíros az arc bőre (pl. masszázs után következik a szemöldökszedés feladata), nem kell bekenni, de akkor is tudnia kell a puhító krém/masszázskrém bőrpuhító hatóanyagát.

KENDŐZÉS/SMINK

Szükséges anyagok és eszközök:
Nappali/alkalmi (délutáni, esti) kikészítésnél:

- **eszközök**: új szivacsok, **tiszta** ecsetek, szemöldök kefe, vattapálcika/Q-tip applikátor/precíziós applikátor (igény szerint, egyedileg) (esetleg szempilla göndörítő)
- **anyagok**: alapozó, korrektor, primer, púder (kő vagy transzparens), pirosító, szem- és szájkontúrceruza, szemhéjpúderek (minimum: 3 színben), műszempilla, műszempilla ragasztó, tus, szempillaspirál, rúzs és/vagy szájfény, sminkfixáló (nem kötelező)
  + alkalmi sminknél: csillámpor, selyemfényű szemhéjpúder, highlighter, kontúrozáshoz szánt termék
- **tonik** a kendőzés előtti zsírtalanításhoz (ha masszázs/pakolás után történik a sminkelés)

Kivitelezési segédlet:

- A modell **nem lehet tetovált** a smink által érintett területen (száj, szem, szemöldök).
- A bőrt **zsírtalanítani** kell smink előtt, ha az előző vizsgafeladatoktól zsíros a bőr.
- Ügyelni kell az **egyenletes alapozásra** (hajtőig, az áll-nyak vonalánál ne legyen éles határ, a bőr színének megfelelő árnyalattal). Az alapozó felvitelére használható szivacs, ecset, de akár ujjakkal is felvihető.
- A smink elkészítésénél ügyelni kell a **színharmóniára**.
- Szemhéjra **minimum 3 különböző szín** (vagy egy szín 3 árnyalata) használata **kötelező nappali sminknél is**. Fontos a színek összedolgozása, az **átmenet** készítés, ne legyen éles határ közöttük.
- A **szem, száj kontúrozása nappali, délutáni és esti/alkalmi sminknél is kötelező**.
- Ha rúzs helyett csak szájfényt használ a vizsgázó, **a szájfény nem lehet színtelen.**
- A szemöldököt is hangsúlyozni, formázni kell.
- A tus használatánál elvárás az egyenes, egyenletes vonalvezetés.
- Tincses műszempilla felhelyezésénél **minimum 3-3 tincset kell felragasztani**.
- A szem-száj hangsúlyozásánál ügyelni kell a **helyes formára és arányra** (vagy szemhangsúlyos, vagy szájhangsúlyos legyen a smink).
- A smink megfelelően illeszkedjen az egyéniséghez, korához, öltözethez, frizurához. A **modell ruhájának alkalomhoz illőnek és a sminkkel összhangban kell lennie.** Az alkalmi öltözék nem egyenlő a szakadt farmerrel, melegítő felsővel, pólóval….
- A kendőzés befejeztével a hajpántot, sapkát le kell venni a modell fejéről, és **a frizuráját is rendezni kell**.
- **Kiegészítők** használata **javasolt**. Pl. hajdísz, kendő, fülbevaló, nyaklánc ...
- A modell a vizsgafeladat megkezdése előtt átöltözhet abba a ruhába, amelyhez a smink készül.
- A smink végeztével gondoskodjon az ecsetek tisztításáról fertőtlenítéséről.

GYANTÁZÁS/cukorpasztázás/waxolás

Szükséges anyagok és eszközök:

- az iskola patronos gyantázó gépet biztosít (spatulásat nem!), de **gyantapatronról**, (80 v. 100 ml-es kiszerelésű), vagy spatulás gyantáról és gépről a vizsgázónak kell gondoskodnia
- **lehúzó csíkok** (Előre levágva, előkészítve.)
- **bőrfertőtlenítő** (gyantázás előtt-után), a készítmény nevét, **hatóanyagát tudni kell**
- **hintőpor**
- **olaj** a gyantamaradék bőrről történő eltávolítására
- **gyantázás utáni professzionális/gyógyszertári nyugtató készítmény melynek nevét, hatóanyagát tudni kell**
- **fa spatula** (waxhoz/spatulás gyantához/cukorpasztához)
- **gumikesztyű**: használható, de nem kötelező

Kivitelezési segédlet:

- A vizsgázó **a saját gépét is hozhatja**, amennyiben az megfelel a munkavédelmi szabályoknak (kitöltött, érvényes jótállási jegy vagy annak lejárta után érintésvédelmi igazolás).
- A modell **bőrét elő kell készíteni**: fertőtlenítés és - ha szükséges - hintőporozás.
- Olyan modellt kell hoznia a vizsgázónak, aki tudomásul veszi a rá váró szőrtelenítést. Pl. legyen a modell felkészítve arra, hogy azt a műveletet el fogják végezni rajta: „nekem még nem volt, fáj…, inkább a lábam… stb. kifogásokkal nem élhet.
- A gyantapatron **görgőfejét ellenőrizni kell** a művelet előtt, hogy forog-e.
- A papír **belesimítása a gyantába fentről lefelé és oda-vissza is történhet**.
- A bőr ellentartása, **megfeszítése** papírcsík lehúzásakor szükséges.
- A csíkot a bőrrel párhuzamosan egy **határozott mozdulattal** kell lehúzni. A vizsgázó a kezét a szőrtelenített felületre helyezheti a szőrtelenítés után (fájdalomcsillapítóként, csökkenti az esetleges szövetek közé történő savókiszivárgást = ödémaképződést). Aki így gyantáz, annak annyira be kell gyakorolnia a műveletet, hogy ne zavarja a ragacsossá vált kéz a további munkavégzésben.
- A vizsgázó az általa megszokott testhelyzetben gyantázhat: szemből vagy oldalról. Viszont a **kezét ne cserélgesse,** végig az egyik kezét használja lehúzásra és a másikat simításra, ellentartásra.
- Szőrnövekedési rendellenességekre, szőrtüszőgyulladásra **tudjon a vizsgázó megnevezni**, javasolni termékeket és eljárásokat.
- A szakmai vizsgán **hónalj, vagy kar** gyantázását kell bemutatni.
- A hagyományos gyanta helyett cukorpaszta, cukorfilm, wax… is alkalmazható.
- **A hónalj gyantázását patronos gyantával nem végezheti a vizsgázó (csak spatulás gyantával, cukorpasztával, wax-al**…)

MASSZÁZS

Szükséges anyagok és eszközök:

- letisztító kozmetikumok, tonik a bőr előkészítésére
- **masszázskozmetikum (krém, gél, olaj)**: bőrtípusnak megfelelő, jól csúszó, kizárólag masszázs készítmény. (Pl. nappali krém nem elfogadott.)
- **olaj** (csak szükség esetén, a krém csúszósságának fokozására)
- **tálka**, amibe kitesszük a masszázskrémet, hogy ne a masszázskrém tégelyébe nyúlkáljon a vizsgázó, anyaga lehet üveg, műanyag, fém
- **spatula** a masszázskrém tégelyből való kivételéhez (műanyag vagy fém, fa nem lehet!)

Kivitelezési segédlet:

- Ügyelni kell a megfelelő **székbeállításra** (vérnyomás-fejmagasság).
- A vizsgázó **kezének hőmérséklete** kellemes legyen, melegítse be kezét, karját, hátizmait a masszázs előtt.
- **Egyenes háttal**, testtől elemelt könyökkel kell masszírozni.
- A masszázs megkezdésekor **a krémet nem lehet előre** csomókba, pontokba **feltenni**.
- Ügyeljen a vizsgázó arra, hogy annyi masszázskrémet tegyen ki a tégelyből a tálkába, hogy **masszázs idejére elég legyen, menet közben nem nyúlhat kézzel a tégelybe**. A bőrre felvitt krém mennyiségére is figyelni kell: se túl sok, se kevés ne legyen. A modell haja ne legyen krémes, rendezhető maradjon a frizura.
- A tálkában a masszázs végén **ne legyen túl sok masszázskrém maradék**.
- A masszázs közbeni krémfelvétel során nem akadhat meg a masszázs, **egyik kéz mindig a modell bőrén legyen**, folyamatosnak kell lennie a kontaktusnak.
- A modell bőrének **erőteljes kipirosodását kerülni kell**. Olyan modellen kell bemutatni a feladatot, akinek bőre nem érzékeny a mechanikai igénybevételre és az alkalmazott krémre, olajra.
- A vizsgán az adott évfolyam kiírásának megfelelő iskola vagy üzleti masszázst kell bemutatni: az alábbi mozdulatok kérhetők:
    - felületi és mély simítás, örvénylő v. körkörös simítás, liftmasszázs
    - felületi és mély dörzsölés
    - felületi csipkedés, mély csípés, gyúrás
    - felületi ütögetés, zongorázó ütögetés, legyező ütögetés
    - a szem körkörös izomzatának masszírozásához két mozdulatot kell ismerni: a hüvelykujjakkal végzett (amikor a két kozmetikus ujj az állon támaszkodik) és a két oldalon egyszerre, szimmetrikusan a 3. vagy a 3-4. ujjakkal végzett körkörös mozdulat.
  - A masszázst **arcon, nyakon, dekoltázson, felkaron** kell bemutatni.
  - A befejező lépést külön mozdulatokból építse fel a vizsgázó, ne csak egy-egy simító mozdulat legyen az.
  - Az iskola masszázsban a **kulcsoló mozdulat alkalmazása nem megengedett.**
  - A vizsgákon a tanulóknak először be kell mutatnia egy 10 perces összefüggő masszázst.
  - **13. évfolyamon** valamint 2/14. évfolyamon **már kötelező** a vizsgázónak a masszázsába beépítenie **üzleti masszázst.** Az iskolamasszázsban nem szereplő, más masszázstípusból (pl.: relax, svéd, száj körkörös, többféle szem körkörös…) átvett mozdulatok melyek értékelésre kerülnek.
  - A vizsgabizottság azt értékeli, hogy a mozdulatok mennyire szabályosak, a masszázsfogások irányát betartja-e a vizsgázó, valamint azt, hogy mennyire sikerült felvennie a vizsgázónak a zene ritmusát, mennyire vette figyelembe modellének bőrtípusát.

KEZELÉSI TERV, DIAGNOSZTIZÁLÁS (ÁLTALÁNOS RÉSZ)

Szükséges anyagok és eszközök:

KEZELÉSI TERV:

- Saját modell diagnosztikája, előre elkészített-gépelt, bekötött diagnosztikai lap formájában, mely tartalmazza az előlapot a tanuló adataival: NÉV, OSZTÁLY, ISKOLA NEVE, DÁTUM, CÍM („Diagnosztizálás" vagy „Kezelési terv, diagnosztizálás")
- **Formai előírások:**
  Times New Roman betűtípus, legkisebb betűméret 10-es, legnagyobb 12-es
  A diagnosztika objektív tüneteinek leírása felsorolás-szerűen testtájanként, vagy táblázatos formában is történhet.
  A kezelési terv táblázatos formában készüljön:
  A diagnosztizálás terjedelme 1-2 A/4 oldal : összesen +festőkönyv - 12. évfolyamon
  A diagnosztizálás (1-2 oldal) és a kezelési terv (1-2 oldal) terjedelme A/4 oldal : összesen 4 oldal+festőkönyv - 13./2/14 évfolyamon
- A dokumentum ne hulljon szét lapjaira, **a vizsgáztató bele tudjon írni** (ne legyen fóliázott, ne legyen genotherm fóliában a papír).
- A kezelési terv lépéseinek **sorrendje igazodhat annak a cégnek a kezelési sorrendjéhez, amellyel dolgoznak** a tanulók (lehet a végén is masszírozni, lehet előbb táplálni, mint összehúzni...) a sorrend szakszerűségét érteni kell, el kell tudni magyarázni.
- A kezelési tervet **NE ÍRJA ALÁ, ne pecsételje le a mester**! (Az elfogultság kizárása érdekében.)
- A kezelési terv szalonkezelésre vonatkozó részében **konkrét termékeket kell megnevezni a csomagoláson feltüntetettel megegyezően.**
- Azokat a termékeket, amelyeket nem használunk a mérés során (pl. összehúzó pakolás), nem kell feltétlenül elhozni, **ezekről a készítményekről elegendő egy INCI szerinti összetételt tartalmazó termékismertető katalógust magánál tartania a vizsgázónak.** (Vagy az írásos dokumentumhoz mellékelni a kezelési tervben szereplő összes termék INCI-s hatóanyagait.) Ez csak a köztes mérésekre vonatkozik! **A szakmai vizsgára MINDEN terméket el kell hozni!**

DIAGNOSZTIKA:

- A bőrtípust az **arc, nyak dekoltázs** területén kell meghatározni, de a **fedetlen testtájak** szembetűnő **elváltozásait** is (pl. hegek, anyajegyek, szőrnövési rendellenességek, stb.) meg kell említeni.
- A szabadon maradó testtájakon (kar, nyak, dekoltázs, hát felső része) diagnosztizálást nehezítheti egy nagyobb felületű **testtetoválás**, ezért ennek a megengedhető mértékét **tenyérnyiben** maximalizáljuk.
- Minden régiót (homlok, orr, áll, orcák, nyak, dekoltázs) **külön kell jellemezni**. Azonosság esetén egyben is tárgyalható (pl. nyak, dekoltázs gyakran egyforma, vagy a homlok és az áll), de ha szükséges tovább bonthatók az egyes régiók: pl. orcán belül az orr melletti orcarész, vagy a fül előtti rész gyakran eltér az arc két oldalának többi részétől. Vagy pl. a homlok két oldala lehet más, mint a homlok középső része (a glabella területe)
- **Ha a szeborrea típusa kérdéses**:
  - ahol a komedók lágyak, ott olajos szeborreás (felszíni vízhiányos),
  - ahol kemények a komedók, ott korpás szeborreás, felszíni vízhiányos a bőrtípus.
- **Kerülendő olyan bőrtípusú modell, akinek a normáltól alig tér el a bőrtípusa, akinek rendellenességek alig figyelhetők meg a bőrén. (Azaz akinek a bőréről „nincs mit mondani".)**

- A modell bőrtípusának meghatározásánál:
  - a **bőrtípusok megnevezésénél** első helyen szerepeljen a faggyútermeléssel kapcsolatos jellemző -ha van -, majd a felszíni vízhiány, ezt követi a mélyrétegi vízhiány -ha van- végül pedig az érzékenység (pl. korpás szeborrea felszíni- és mélyrétegi vízhiányos gyulladásra hajlamos)
  - a **domináns bőrtípus aláhúzható**, illetve azt írja előre a felsorolásban a tanuló
  - a modell **összegzésénél** írja fel, hogy kombinált vagy sem, majd sorolja fel a korábban már részletezett bőrtípusokat, úgy, hogy előre kerüljön a domináns bőrtípus, majd utána csökkenő sorrendben a többi (teljes névvel kiírva).
  - **a kombináltságba bele kell számítani a szemkörnyék, nyak, dekoltázs bőrét is**
  - a kombináltság vizsgálatánál figyelembe kell venni a keringési rendellenességeket (pl.: gyulladásra hajlamos érzékeny vagy szederjes állapotot) is.
  - a keringési rendellenességeknél az **érzékeny bőröket több kategóriába sorolhatja annak mértékétől függően**:
    - **kipirosodásra hajlamos**: ha bizonyos hatásokra kipirosodással válaszol, de gyorsan visszanyeri eredeti színét
    - **érzékeny**: ha bizonyos hatásokra kipirosodással válaszol (gyorsabban/hamarabb, mint a kipirosodásra hajlamos bőrnél), de lassan nyeri vissza eredeti színét
    - **gyulladásra hajlamos, érzékeny**: alapvetően érzékeny, és bizonyos időszakokban, hatásokra gyulladás figyelhető meg a bőrön**lokális gyulladásra hajlamos**: alapvetően nem érzékeny, DE bizonyos hatásokra (menstruáció, olajos magvak, csoki stb. fogyasztása után) gyulladt göbök/gennyhólyagok figyelhetőek meg a bőrön – ilyenkor ezeket az elemi elváltozásoknál tüntetjük fel
  - az aknés bőrállapot (szeborreás bőrtípus alappal) nem feltétlen gyulladásra hajlamos, érzékeny! Az acne gyulladásos tünetei csak a szőrtüszőket érinti, ezeknek a megléte nem a bőrtípus nevében, hanem az elsődleges elemi elváltozásoknál (pl. papula, pustula, tuber….) kerülnek feltüntetésre. Amennyiben már acne papulopustula vagy súlyosabb acne diagnosztizálható, a modell nem hozható a vizsgára.
  - az érzékeny bőrállapotokat a keringési rendellenességeknél is feltüntetjük, majd az alapbőrtípus(ok) után megnevezzük, és a bőrtípusok után a végére írjuk. (pl. korpás szeborrea felszíni- és mélyrétegi vízhiányos, gyulladásra hajlamos, érzékeny)
  - a hiperhidratált bőrtípus nem alapbőrtípus, de kísérő jelenségként előfordulhat pl. ödémás szemnél.
  - **elfogadható**:
    - az önmagában **csak felszíni vízhiányos bőr**, mint bőrtípus.
    - az önmagában **csak olajos szeborreás bőr**, mint bőrtípus (felszíni vízhiány nélkül).
    - a **kezdődő mélyrétegi vízhiány** felszíni vízhiánnyal, mint bőrtípus.
    - **az 'enyhén korpás szeborreás' kifejezés.**

- A bőr elemzésénél:
  - **nem fogadható el**:
    - a '**korának megfelelő'**, „**normálba hajló"** kifejezés
    - a **'visszahúzódó szeborrea' kifejezés**
  - a **rendellenességeknél NEM elegendő** annyit írni: hogy „**nem megfelelő**", meg kell adni, hogy hogyan tér el az optimálistól: csökkent v. fokozott (kivétel a szaruképzés és a keringés esetében, ahol azt írjuk le, amit látunk). A „nem megfelelő"-t nem kötelező odaírni, ha megadja, hogy csökkent vagy fokozott.
  - Minden optimálistól való eltérést szóban **magyarázzon**, indokoljon egy mondatban.
  - Mindig adjuk meg, a **helyet** is a jellemzés mellé: Mi, hogyan és hol tér el a normálishoz képest

DIAGNOSZTIKA SAJÁTOSSÁGAI
12. évfolyam, 13. évfolyam, 2/14. évfolyam

A KIADOTT MINTA A HONLAPRÓL TÖLTHETŐ LE. A SEGÉD MONDATOKAT (DŐLT BETŰS RÉSZT) TÖRÖLNI KELL A BEADANDÓ, KÉSZ KEZELÉSI TERVBEN!

A modell kora: …….. év
A modell foglalkozása:…….

Szubjektív tünetek: *Amit a célirányos kérdésekre a modell elmond:*
A kérdéseket három fő csoportba kell szedni:

- bőrápolás + pubertáskori bőrállapot *(pl.: házi ápolásra használt kozmetikumok, és hogy azokra hogyan reagál a bőre, érzékeny-e valamire..., mikor volt utoljára kozmetikusnál, stb.)*
- egészségügyi állapot *(pl.: terhesség, szoptatás, nagyobb műtét, vagy műtét a közelmúltban, betegségek, szedett gyógyszerek (név és hatóanyag szerint), allergia, milyen anyagcseréje, stb.)*
- életmód *(pl.: táplálkozás, folyadékfogyasztás, élvezeti cikkek fogyasztása, mozgás, friss levegőn való tartózkodás, stresszes-e az élete, stb.)*

Az anomáliákat kell beírni, amik befolyásolják bőrének állapotát. Tehát azt, hogy nem dohányzik, nem allergiás, nem terhes..., azt nem. Kivételt csak az az eset képezzen, ha fiatal, egészséges modelljéről alig akad közlésre érdemes információ.

Utolsó tisztításos kezelés időpontja:
(A mérésre/vizsgára való készülés során érdemes legalább egyszer valóban elvégezni a tisztításos kezelést a saját modellen, előtte pedig kikérdezni a modellt, hogy amikor tisztításos kezelésen volt, mely részeken mennyit nyomkodta a kozmetikus).

Objektív tünetek:
Értelemszerűen a területek összevonhatóak, illetve más felosztásban is jellemezhetőek!
Ez egy kitöltési segédanyag. Minden területnél szerepelnie kell a 6 tünetnek. Természetesen azt írja le, ami látható!
A modell bőrtípusa a diagnosztizálás pillanatában. (dátum:)

színe lehet:	**fénye lehet:**	**tapintása lehet:**	**pórusai lehetnek:**	**komedói lehetnek:**	**egyéb:** rugalmasság, ráncok típusa
-üde -eritémás/kipirulásra hajlamos -üde, kipirulásra hajlamos -sápadt, kipirulásra hajlamos -sápadt, -fakó -napbarnított/ szolibarna -szemkörüli bőrszín lehet: kékes, kékes-lilás, barnás, sárgás, stb. - Megjeleníthető a Fitzpatrick szerinti besorolás (I., II….., pl.: kreol)	-tompa-matt -felfénylő -zsírfényes -fényes (verejtéktől)	-bársonyos -kissé érdes -érdes -érdes, durva -zsíros, síkos	-zárt -szűk -tág/nyitott	ÜRÜLÉS szerint: -lágyak, könnyen ürülők -kemények, nehezen ürülők SZÍNE szerint: -fekete/szürke fejűek -fehér fejűek MENNYISÉGE szerint: - sok, kevés, - néhány, elszórtan, 1-2 -nincs JELLEGE szerint: -fonalszerűek -bugyorszerűek -tüskeszerű	

- *Az arc területei lehetnek:*
  - *arc két oldala*
  Ezen belül: fül előtti terület
  - *orca*
  Ezen belül: orr melletti orcarész
  - *szemkörnyék*
  - *nyak*
  - *dekoltázs*
  - *(ajak/szem-szemhéj – tápláló pakolásnál feltehet ide is külön pakolást – bőrtípus meghatározás nélkül)*
  - *homlok*
  Ezen belül: glabella
  - *orr*
  - *áll*

  A területek egyezőség esetén összevonhatók!

<u>Rendellenességek:</u>

- **<u>Faggyútermelés szempontjából:</u>**
  - *Minden **optimálistól való eltérést** le kell írni. (Megfelelő vagy nem megfelelő, ezen belül csökkent/ kissé fokozott /fokozott/)*
  - *Mindig meg kell adni a **helyet is** a jellemzés mellé (pl. fokozott a faggyútermelés a … részeken, máshol megfelelő)!*
  - *Lehet használni a „kissé" jelzőt is: pl. kissé fokozott ahol csak néhány komedó található a …… területen.(lejjebb állapítjuk meg a bőrtípust > a példa esetében: enyhe korpás szeborreára jellemző rendellenesség)*
- **<u>Hidratáció szempontjából:</u>**
  - *Minden **optimálistól való eltérést** le kell írni. (Megfelelő vagy nem megfelelő, ezen belül csökkent/kissé csökkent/fokozott/*
  - *Mindig meg kell adni a **helyet is** a jellemzés mellé.*
  - *Két részre osztjuk:*
    - **<u>hám</u>**:
    - **<u>irha</u>**: *pl. kissé csökkent …… területen. (lejjebb állapítjuk meg a bőrtípust > a példa esetében: kezdődő mélyrétegi vízhiányra jellemző rendellenesség)*
- **<u>Rugalmasság szempontjából:</u>**
  - *Minden optimálistól való eltérést le kell írni.*
  - *Mindig meg kell adni a helyet is a jellemzés mellé.*
  - *lehet: megfelelő, kissé csökkent, vagy csökkent. (ahol mélyrétegi vízhiány van – csökkent az irha hidratációja – ott csökkent. Ha csak kezdődő mélyrétegi vízhiány van, akkor kissé csökkent.)*
- **<u>Keringés szempontjából:</u>**
  - *Minden **optimálistól való eltérést** le kell írni. DE, nem kell használni a nem megfelelő szót, hanem azonnal az eltéréseket és azok helyét kell megjelölni. Ne írjuk, hogy fokozott/csökkent.*
  - *Mindig meg kell adni a **helyet is** a jellemzés mellé.*
  - *Részletesen ld. általános rész (fokozatok, használható kifejezések)*
- **<u>Szaruképzés szempontjából:</u>**
  - *A szaruképzésnél, ha az nem megfelelő (pl. normál bőrtípus kivételénél mindegyiknél), nem elegendő azt írni: nem megfelelő, **<u>kötelező megadni, hogy csökkent vagy fokozott.</u>***
  - *Viszont **minden optimálistól való eltérést részletesen le kell írni!***
  - *Mindig meg kell adni a **helyet is** a jellemzés mellé.*
  - *Ha a bőrtípusból adódóan hámlást (szeboreásnál korpázó, alipikusnál púderszerű) – kellene látni – de a diagnosztizálás pillanatában nem látható (mert rendszeresen peelingezi a bőrét a vendég, vagy szakszerű bőrápolási rutinja van, stb.), akkor úgy írja be a vizsgázó, hogy 'esetenként' korpázó/púderszerű hámlás látható.*

A modell bőrtípusa testtájanként:

Értelemszerűen a területek bőrtípusegyezőség esetén összevonhatóak, illetve más felosztásban vagy sorrendben is jellemezhetőek!

- arc két oldala:……..
    - fül előtti terület:……
- orca:……..
    - orr melletti orcarész:……
- szemkörnyék:……..
- homlok:……
    - glabella:……..
- orr:……..
- áll:……..
- nyak:……..
- dekoltázs:…….

Összegezve a modell bőrtípusa:

*A modell **összegzésénél** írja fel, hogy **kombinált vagy sem**, majd sorolja fel a korábban már részletezett bőrtípusokat, úgy, hogy előre kerüljön a domináns bőrtípus, majd utána csökkenő sorrendben a többi.*

Egyéb jellemzők:

- **Izomtónus szempontjából:**
    - *Minden **optimálistól való eltérést** le kell írni. (Megfelelő vagy nem megfelelő, ezen belül csökkent/kissé csökkent)*
    - *Mindig meg kell adni a **helyet is** a jellemzés mellé.*
- **Pigmentáció szempontjából:**
    - *Minden **optimálistól való eltérést** írjon le!*
    - *Egyenletes vagy /nem egyenletes, ezen belül csökkent (hipopigmentált foltok)/fokozott (hiperpigmentált foltok)*
    - *Mindig meg kell adni a **helyet is** a jellemzés mellé.*
    - *Pontosan meg kell nevezni az elváltozást/rendellenességet (pl.: hiperpigmentált foltok fiatalkori szeplő formájában, stb.)*
- **Szőrnövés szempontjából:**
    - *Minden **optimálistól való eltérést** le kell írni. (Megfelelő/ vagy nem megfelelő, ezen belül csökkent/fokozott.)*
    - *Ne azt írja, hogy megerősödött lanugó szálak, hanem **elemezze pontosan**, amit lát: színe, hossza, mennyisége, vastagsága. Nem mindenkinek van egyszerre mind a négy elváltozás.*

Elemi elváltozások:

- ***1.Milyen** elemi elváltozások és 2.**pontosan mely területen** láthatók, az **áttekinthetőség érdekében felsorolás jellegűen** vagy táblázatos formában (folt, göbök, csalángöb, hólyagok, ciszta, pikkely, stb.).*
- ***Latinul is** szerepeljen a nevük!*
- ***pl. folt/macula:** részletesen ld. pigmentáció!*
- ***Elsődleges elemi elváltozások/TUMOR –** IDE ÍRJA BE A SZÖVETSZAPORULATOKAT! Tehát nincs külön szövetszaporulat címszó!!!!*
    - ***Milyen** szövetszaporulatok és **pontosan melyik területen** láthatók, az **áttekinthetőség érdekében felsorolás jellegűen** vagy táblázatos formában (fibróma, anyajegyek, egyéb növedékek).*
    - ***Latinul is** szerepeljen a nevük!*

A kezelés célja, alapelvei*: Ez egy kitöltési segédanyag, válassza ki a modellje bőrtípusnak megfelelőket!*

- *a felhalmozódott szarusejtek felső sejtsorainak eltávolítása*
- *bőrlégzés normalizálása*
- *szaruképzés normalizálása*
- *komedók eltávolítása*
- *faggyúmirigy működésének normalizálása, csökkentése az adott területeken*
- *a hám/keratin hidratálása*
- *a bőr mélyebb rétegeinek hidratálása*
- *az érzékeny, gyulladásra hajlamos területen az erek összehúzása, nyugtatása, gyulladás csökkentése, érfalak erősítése*
- *regenerálás/a bőr életerejének a megtartása*
- *ránckezelés: a meglévő degenerációs/mimikai ráncok mélységének csökkentése,*
- *a bőr rugalmasságának megőrzése, fokozása*
- *fiatalkori szeplők, terhességi májfoltok halványítása*
- *fényvédelem/ a photoaging megelőzése*
- *a vastagabb, sűrűbb, hosszabb és sötétebb lanugó szálak eltávolítása (pubertáskorban a szálak szőkítése)*
- *kerülni kell a magas etanol-, koleszterintartalmú kozmetikumok alkalmazását*
- *kerülni kell az illat- és festékanyagokat*
- *kerülni kell a szélsőséges kozmetikai eljárásokat*
- *ha allergiás valamire a modell, emelje ki, hogy az adott anyagot kerülni kell a kezelés során*
- *otthoni bőrápoló rutin kialakítása*

Kezelési terv mintája a honlapon megtalálható.

A KEZELÉS MENETE:

- Kizárólag az EU területén forgalomba-hozatali **engedéllyel rendelkező, professzionális termékekkel** készíthető a kezelési terv. Professzionális terméknek az minősül, melynek az összes művelethez vannak termékei (pl.többféle pakolás, hogy megvalósulhasson a helyspecifikus táplálás), a kabin termékeihez pedig kizárólag kozmetikus szakmai regisztrációval lehet hozzáférni.
- A kezelési sort **egy cég termékeiből kell összeállítani** (nem kombinálhatók a különböző cégek termékei, de adott cég különböző kezelési vonalait lehet kombinálni.).
- **A hatóanyagoknál 2-3 hatóanyagot kell megnevezni, kivéve az összehúzás/nyugtatás, valamint táplálás műveleteknél, ahol 3-5 hatóanyag megnevezése szükséges**. Hatóanyagnak az számít az adott lépésnél, ami a kívánt hatást eléri: pl. a letisztításnál: ami eltávolítja szennyeződéseket a bőr felszínéről (pl. tenzid, zsiradék)
- A hatóanyagoknál **nem kell megnevezni a növény hatóanyagát** (amennyiben az INCI-ben a növény neve szerepel – pl.: Calendula officinalis extract), elegendő a növény megnevezése.
- A vizsgázó a felelete során - a termék hatóanyagainak ismertetésekor - **használhatja a terméken lévő INCI-listát.**
- A kezelési tervben a hatóanyag és növények nevét az INCI megnevezés mellett **magyarul is megnevezheti** a vizsga során.
- Az alkohol-tartalmú tonikoknál, fertőtlenítő oldatoknál **meg kell adni az alkohol koncentrációját** (amennyiben az tudható).
- Az összehúzást/nyugtatást szükség esetén (bőrtípustól függően) **helyspecifikusan** kell megtervezni.

- A táplálást **helyspecifikusan** kell megtervezni.
- A pakolásoknál minimum 1 összehúzó és minimum 3 tápláló pakolás szükséges!!!! Amennyiben a modell bőrtípusa megkívánja, **akár 2 összehúzó és 3-5 tápláló pakolást** kell írni. A kezelési tervben írt **tápláló pakolásokat kell feltenni** a vizsgán!
- A **szemre/szemhéjakra kell tápláló pakolást (szájra is lehet) vagy tápláló hatású készítményt** írni. Abban az esetben, ha az adott termékcsaládban nincs külön szempakolás/maszk, használhat krémet vagy gélt, a tetejére lehet helyezni egy átnedvesített gézlapot vagy tisztító kendőből formázott textilt.
- A **dekoltázsra, és a nyakra** is szükséges a tápláló pakolást felkenni.
- A **szemre nem kötelező bórvizes vagy egyéb hatóanyagos vattakorongot** helyezni, de alkalmazható.
- A **pakolást nem szabad a hajba, hajpántba belekenni**, de a két orrnyílás közötti és a felső ajak feletti bőrrész (bajusz területe), a dekoltázs és nyak teljes felszíne egyen bekenve. Ecsettel készített **díszítő mintát ne** alkalmazzon, egyenletesen legyen felkenve!
- **A pakolást nem közvetlenül a tégelyből,** hanem kistálkából vagy kézfejről (de tenyérből nem!) lehet felvinni a modell bőrére. (Kerüljük el a tégelybe való visszanyúlkálást.)
- Nappali vagy éjszakai **krém nem fogadható el pakolásként**.
- Viszont **lakossági kiszerelésű** professzionális termékek is **hozhatók** a vizsgára, de csak abban az esetben, ha az INCI listát tartalmazza a csomagolása! A vizsgához szükséges **megfelelő mennyiséget** azonban ebben az esetben is **biztosítani kell**.
- **Zselé** abban az esetben alkalmazható **tápláló pakolásként**, amennyiben a bőrtípus szeborreás vagy a hiányzó zsíranyagok pótlására a kezelés későbbi fázisában (pl. egy második masszázs során vagy elektrokozmetikai hatóanyagbevitelnél pl: UH, vasaló) megtörténik és fontos, hogy csak a zselés pakolás eltávolítása után következik a zsíranyagpótlás.
- A pakolás tetszőlegesen felvihető (kézzel, spatulával, ecsettel) és lemosható (nedves kiskendő, frottír kesztyű ...). Szivacs - higiéniai okokból – nem alkalmazható.
- Minden termék a saját eredeti csomagolásában legyen kirakva, melyen **fel kell tüntetni a felbontás dátumát.** A tanműhelyes tanulókra vonatkozóan: egy csoportban vizsgázóknak lehetnek közös tégelyben a termékek. Pl. két tanműhelyes tanulónak vagy egy gazdálkodó szervezetnél tanulóknak lehet egy tégely masszázskréme, egy tégely peelingje…
- A vizsgafeladathoz kapcsolódó elméleti tananyagrészekből tehetnek fel kérdést a vizsgabizottság tagjai. Vitás elméleti kérdés esetén, keressenek, kérdezzenek az iskolában tartózkodó kozmetikus szak- v. anyagismeret tanárt, lehetőleg az adott osztályt tanítót.

<u>Otthoni ápolás:</u>

- ***konkrét termékeket kell ajánlani, a termék megnevezésével.***
- ***Meg kell adni:***
  - *<u>reggel, este:</u> a konkrét letisztító kozmetikum (arctej, hab, gél, stb.), tonizáló kozmetikum (tonik, toner, booster, stb.) megnevezése*
  - *<u>nappalra:</u> a konkrét nappali krém (fényvédőt tartalmazzon) vagy külön fényvédőt is írjon, (kézkrém, ajakbalzsam)*
  - *<u>éjszakára:</u> a konkrét éjszakai krém, szemránc gél/szemránckrém, (testápoló)*
  - *<u>hetente:</u> peeling, pakolás vagy egyéb ötlet, javaslat*
  - ***Ezek a termékek ne legyenek egy az egyben azonosak a szalonkezelés anyagaival, kivételt képeznek a letisztító termékek!***

<u>Életmódra vonatkozó tanácsok:</u>

- *A lent felsorolt tanácsokat ötletindítóként soroltuk fel:*
  - *alkalmazza az általam ajánlott, bőrtípusának megfelelő kozmetikumot*
  - *fogyasszon kevesebb fűszeres ételt, édességet*
  - *fogyasszon több zöldséget, gyümölcsöt (ajánlható idény zöldség, gyümölcs)*

- *fogyasszon napi 2-2,5 liter vizet, gyógyteát, frissen facsart gyümölcs és zöldséglevet*
- *tartózkodjon sokat a friss levegőn*
- *mozogjon rendszeresen, lehetőleg friss levegőn*
- *tavasszal és nyáron fokozottan figyeljen a bőr fényvédelmére*
- *javaslom, hogy évente menjen el bőr-, bel-, nőgyógyászati és mammográfiai kivizsgálásra*
- *a szubjektív tünetekben megjelenő problémák, káros szenvedélyek kerülése, elhagyása*

Utókezelés – Kötelező eleme a szakmai vizsgának:

A lent felsorolt kezeléseket ötletindítóként soroltuk fel:

- Pl: Kiegészítő kezelés: két hetente enzim peeling, masszázs, ultrahang ...
- Pl: Havonta: tisztító kezelés, pakolás, maszk (gumi, csokoládé, gipsz, paraffin, oxigénes, alga, termoálarc)

	arcon	testen
gépi	Elektroporáció, radiofrekvencia, face lifting, ultrahang, iontoforézis, hideg-meleg vasaló, termomaszk, vákuumkezelés, hidroabrázió, mikrodermabrázió, hidrodermabrázió, soft lézer, IPL, LED-maszk, interferencia	Elektroporáció, radiofrekvencia, ultrahang, vákuum, kavitációs vákuumkezelés, mikrodermabrázió, hidrodermabrázió, soft lézer, IPL, interferencia, ingeráram, infraszauna, hullámmasszázs
kézi/ manuális	speciális masszázsok: svédmasszázs (arcon), lifting masszázs, nyirokmobilizálás, csokoládé masszázs, relaxációs rózsaszirom kezelés, arany kezelés, anti-aging cukorral, stb. eszközzel: jégkanál/jéggolyó, ecsetmasszázs, herbal stamp, lávakagyló, Gua Sha (rózsakvarc/jáde/borostyán, stb.), lávaköves, köpöly, selyemgubó, stb.	speciális masszázsok: svédmasszázs, cellulit masszázs, herbal stamp, csokoládé masszázs, mézes cellulit masszázs eszközzel: lávakagyló masszázs, lávaköves, bambuszrudas, body wrapping, fáslizás, parafangó, köpöly

Diagnosztizálás - *Minta*

A modell életkora:
A modell foglalkozása:
Szubjektív tünetek: *Amit a célirányos kérdésekre a modell elmond:*
- bőrápolás + pubertáskori bőrállapot:
- egészségügyi információk:
- életmódbeli információk:
A modell diagnosztizálásának időpontja:
Az utolsó tisztítás időpontja:

	Objektív tünetek*(Az arctájak tetszőlegesen változtathatók.)*					
	színe (Fitzpatrik:..)	fénye	tapintása	pórusai	comedói	egyéb (rugalmassága, ráncok, stb…)
Arc két oldala:						
Orca:						
Homlok-orr-áll:						
Szemkörnyék:						
Nyak és dekoltázs:						

Rendellenességek:
- Faggyútermelés szempontjából:
- Hidratáció szempontjából: hám:
- Hidratáció szempontjából: irha:
- Keringés szempontjából:
- Szaruképzés szempontjából:

A modell bőrtípusa testtájanként: *(Az arctájak tetszőlegesen változtathatók, de egyezzen meg az objektív tünetekkel.)*
- Az arc két oldala:
- Orca:
- Homlok-orr-áll:
- Szemkörnyék:
- Nyak és dekoltázs:

Összegezve a modell bőrtípusa: ……..

Egyéb rendellenességek:
- Izomtónus szempontjából:
- Pigmentáció szempontjából:
- Szőrnövés szempontjából:

Elemi elváltozások: *Latinul is!Mit látunk és hol!!*

Elsődleges/ Szövetszaporulatok, anyajegyek:	**Másodlagos**
➢	➢

A kezelés céljai, alapelvei: *(A bőrállapot alapján, fontossági sorrendben.)*

Budapesti Komplex Szakképzési Centrum
Erzsébet Királyné Szépészeti Technikum

KOZMETIKUS BELSŐ GYAKORLATI MÉRÉS-, ÉS VIZSGASZABÁLYZATA

KEZELÉS MENETE-Amely a(z)……..professzionális termék……..termékcsaládjával készült.
*A **műveletek sorrendje indokolt esetben módosítható, felcserélhető** pl. az összehúzó nyugtató pakolás és a tápláló pakolás.*

Műveleti lépés és kozmetikum megnevezése		**Kozmetikum fő hatóanyagai**		**Hatóanyagok bőrre gyakorolt hatása**
Letisztítás *Termék neve:*				
Peeling *Termék neve:*				
Tonizálás *Termék neve:*				
Masszázs *Termék neve:*				
Felpuhítás- *Termék neve:* *vagy pl. Fehérmályvagyökér tea*				
Tisztítás		szakszerűen, alaposan, steril tű, egyszer használatos tisztító kendő, gumikesztyű		
Fertőtlenítés- *(fertőtlenítő kozmetikum és fertőtlenítőszer is elfogadható)*		Helyi		
		Általános		
		Gépi: VIO		
Hatóanyag bejuttatása elektrokozmetikai géppel: *Beállítások:* *pl……W/cm2…… perc Amennyiben a hatóanyag nem gélbe ágyazott, vezető közeg szükséges az UH-hoz.*	*Termék neve:*			
	Termék neve:			
Összehúzás, nyugtatás *(ha 2 különböző bőrtípus van akkor annak megfelelően)*	*Termék neve:*	Terület		
	Termék neve:	Terület		
Táplálás *minimum 3 testtáj, 3 különböző pakolás, vagy maszk helyspecifikusan, de írható több is a bőrtípusnak megfelelően. A területek bontása eltérhet a példától.*	*Termék neve:*	Terület **Homlok -Orr-Áll**		
	Termék neve:	Terület **Orca és vagy// arc két oldala**		
	Termék neve:	Terület **szem-ajak**		

	Termék neve:	Terület **nyak-dekoltázs**		
Befejezés *Termék neve:*				

Tanácsadás az életmódra: *étkezés, folyadék, mozgás….*
Javaslatok az otthoni ápolásra-konkrét termék megnevezésével: *letisztítók, tonik, nappali, éjszakai, szemránc…*
Utókezelés/javaslat :
Kiegészítő kezelés: pl. két hetente enzim peeling, masszázs, ultrahang …
Havonta: tisztító kezelés, pakolás, maszk (gumi, csokoládé, gipsz, paraffin, oxigénes, alga, termoálarc)

A dőlt betűvel, pirossal szedett segédmondatok a kezelési tervből TÖRLENDŐK!!!!

ELEKTROKOZMETIKA

Elektrokozmetikai vizsgarész – 13. és 2/14. évfolyamon: év végén és a szakmai vizsgán

- A vizsgázó az alkalmazandó készülékek neveit tartalmazó **tételek közül egyet húz**, majd megkeresi a húzott készüléket és elkezdi a vizsgafeladatot
- Feladata a kozmetikában alkalmazott - legalább **12 féle - elektrokozmetikai alapkészülékek közül** az általa húzott készülék szakszerű **üzembe helyezése**, **beállítása** és **működésének bemutatása**.
- A készülék gyakorlati alkalmazása az adott bőrtípus, rendellenesség esetében, a készülék **működési elve**, a készülék alkalmazásának **javallatai, ellenjavallatai**.
- A vizsgázónak a következő készülékek egyikét kell gyakorlatban bemutatnia tételhúzás alapján: vapozon, mikrodermabrázió, hidroabrázió, frimátor, iontoforézis, ultrahang, vio, hideg-meleg arcvasaló, vákuumkészülék, LED-készülék, polarizált fényterápiás készülék, izomstimulációra alkalmas készülék.

SPECIÁLIS ARC- ÉS/VAGY TESTKEZELÉS

13. évfolyamon és 2./14. évfolyamon: 1 db speciális arc- és/vagy testkezelés

Szakmai vizsgán a portfólióban kerül bemutatásra

Az évvégi köztes mérésen: gyakorlatban és portfólió formájában is bemutatja (arc vagy test).
A portfólió e részét hosszabb (kidolgozott szakmai tartalmakat tartalmazó) és rövidebb verzióját (hívószavas) feltölti megadott felületre és elhozza a mérésre pendrive-on. A speciális kezelés elsajátításáról igazolást kell hoznia a vizsgázónak. A vizsgázó igazolja azt, hogy elsajátította az eljárást. (*hitelt érdemlően igazolja, vagy egyéb módon: a munkanaplóban az oktató/mester aláírásával igazolja, hogy a tanuló/képzésben résztvevő elsajátította a portfólióban megjelenő speciális eljárást)*
A vizsgarész időtartama: 20 perc
portfólió bemutatása: 5 percben

Szakmai vizsgán:

Speciális arc- és testkezelés közül kell választania a vizsgázónak, amit fotókkal és diákkal mutat be.
A vizsgázó fotóval/diára feltöltve/ igazolja, az oktató/mester aláírásával vagy egyéb módon elsajátította a portfólióban megjelenő speciális eljárást. (tanúsítvány)
A bemutatás során max.5 diát fázis fotókkal, szakmai tartalommal kiegészítve kell elkészíteni.

- Tartalmaznia kell a kezelés célját, bemutatását, javallatát, ellenjavallatát, hatását, menetét, kezelési időt, hatóanyagokat, termékeket, esetleges gépek működési elvét, kúra esetén a kúra hosszát.
- Vannak kötelező fotóelemek (előtte/utána/közösen a modellel) és a fázisfotók, melyek a kezelés közben a fontosabb lépések bemutatására készülnek.
- Emeli a portfólió értékét, ha a választott kezelést kúrában (pl.: 3-6 alkalom) el is végezte a vizsgázó, melyet előtte/kúra végén fotóval is dokumentált.

Speciális arc- illetve testkezeléskor például az alábbi kezelések végezhetők (ötletindító):

	arcon	testen
gépi	2./14.: Elektroporáció, radiofrekvencia, face lifting, IPL, soft lézer	2./14.: Elektroporáció, radiofrekvencia, kavitációs UH, IPL
kézi	speciális masszázsok: lifting masszázs, nyirokmobilizálás, csokoládé masszázs, relaxációs rózsaszirom kezelés, arany kezelés, anti-aging cukorral, stb. eszközzel: jégkanál/jéggolyó, legyező ecsetmasszázs + speciális hatóanyag, herbal stamp, lávakagyló, Gua Sha (rózsakvarc/jáde/borostyán, stb.), lávaköves, köpöly, selyemgubó, stb.	speciális masszázsok: frissítő-relax masszázs, cellulitmasszázs, herbal stamp, csokoládé masszázs, mézes cellulit masszázs eszközzel: lávakagyló masszázs, lávaköves, bambuszrudas, body wrapping, fáslizás, parafangó, köpöly

- **Speciális arckezelésnek számít**:
  - **Anti-aging** (feszesítő, ránctalanító, lifting, regeneráló, revitalizáló) kezelés. A kezelés során alkalmazott hatóanyag legyen különleges, nem lehet azonos a tisztításos kezelés anyagaival, és mindenképp szükséges a kezelés során egy különleges eszközt, technikát alkalmazni. (Pl.: köves masszázs, ecsetmasszázs, herbal stamp masszázs speciális masszázstechnika stb.)
  - Ecsetmasszázs önmagában nem elegendő speciális kezelésként. Az ecsetmasszázst komplettálni kell vagy különleges hatóanyaggal és/vagy különleges pakolástípussal és/vagy speciális elektrokozmetikai eszközzel.
  - **Halványító kezelés** során a halványító hatóanyagnak több kezelési lépésben is szerepelnie kell. (Pl.: peeling, hatóanyag bevitel, pakolás stb.)
  - **Hámlasztó kezelés:** lehet gyógynövényes, vagy gyümölcssavas hámlasztás, az adott cég protokolljának megfelelően kivitelezve. Derüljön ki, hogy milyen típusú savak, milyen koncentrációban és milyen pH-n dolgoznak a kezelésben. Fényvédelemről gondoskodni kell!
  - **Elektrokozmetikai készülékek is beépíthetők a kezelésbe.** Olyan készüléket kell választani, amely nem szerepel az alapkészülékek között (Pl.: elektroporáció, rádiófrekvencia, oxigén gép stb.)
- **Speciális testkezelés lehet**:
  - **Kézi teljes testmasszázs** (cellulit-, mézes-, csokoládés, láva köves masszázs stb), de a vizsgán csak egy területen, háton vagy lábon kell bemutatni.
  - **Body wrapping kezelés** előtt a megfelelő módon elő kell készíteni a területet (letisztítás, peeling, anyagcserefokozó kozmetikum)
  - **Egyebek:** Ayurveda, sóterápia, aromaterápia, nyirokmobilizálás, stb. kezelést egész testre kell tervezni, de a vizsgán csak egy területen kell bemutatni.
  - **Elektrokozmetikai készülékek is beépíthetők a kezelésbe.** Olyan készüléket kell választani, amely nem szerepel az alapkészülékek között (Pl.: kavitációs UH, rádiófrekvencia).

<u>SPECIÁLIS ARCKEZELÉSEK:</u>

- speciális elektrokozmetikai kezelések arcon (a köztes mérésen a készülék számának megfelelően választhatják az egyes méréscsoportokban lévő tanulók!):
  - elektroporáció
  - rádiofrekvencia
  - hydra facial
  - soft lézer
- bőrmegújító kezelések (anti-aging, halványítás, probléma-kezelés, pl. akne): savas hámlasztás, szivacstűs (spikula) kezelés,
- ecsetmasszázs önmagában nem számít speciális kezelésnek
- feszesítő-lifting hatóanyagokkal (protein szálas kezelés, protein-pad)
- feszesítő-lifting arcmasszázs eszköz nélkül
- feszesítő-lifting arcmasszázs eszközökkel (pl. cukorpecsét, Guasha, ……..)

<u>SPECIÁLIS TESTKEZELÉSEK,</u>

- speciális elektrokozmetikai kezelések testen (a köztes mérésen a készülék számának megfelelően választhatják az egyes méréscsoportokban lévő tanulók!):
  - elektroporáció
  - rádiofrekvencia
- kézi teljes testmasszázs
- feszesítő masszázs (pl. Pandhys-es)
- Body wrapping (fáslizás, tekercselés)

IDEGEN MODELL DIAGNOSZTIZÁLÁSA/KEZELÉSI TERVE

13. és a 2/14.évfolyamon: az év végi mérésen és a szakmai vizsgán
A vizsgarész időtartama: **13 perc**+ 2 perc értékelés

- a modellel való találkozást követően, a szubjektív és az objektív tünetek megállapítása **/2-7 perc/** után a vizsgázó azonnal megkezdi a diagnosztizálás és a kezelés lépéseinek és anyagainak, eszközeinek elmondását. A felkészülési idő alatt jegyzeteket nem készíthet a vizsgázó, szóban kell ismertetnie mindent.

Az alábbiakban látható táblázat megértése és ismerete segítséget adhat az idegen modell diagnosztizálásánál a kezelési menet részéhez.

A mellékelt táblázatban a megjelenítendő, megjeleníthető hatóanyagokra mutatunk példát az egyes kezelési lépéseknél
A saját modell diagnosztikájánál az INCI-ből kell tájékozódni!
Az idegen modellnél pedig az anyagismereti tanulmányai alapján ezzel a segítséggel felépítheti a „rögtönzött" kezelési tervét.
A sorrend természetesen megfelelő szakmai indokkal változtatható.

	Ez az elvi alap:		Ezek csak példák:
LETISZTÍTÁS	arctej	zsiradék	növényi: olívaolaj; ásványi: paraffinolaj mesterséges: izopropil-mirisztát
		tenzid - vízoldékony	Coco-betain, nátrium-cocoamphoacetat
		- zsíroldékony	cetil-alkohol, cetearil-alkohol
		felpuhító: hidratáló anyag	allantoin, glicerin
	habzó lemosó	tenzid - vízoldékony	Coco-betain, Decyl-glikozid
	lemosó olaj	zsiradék	ricinusolaj, kókuszolaj
		tenzid - zsíroldékony	lecitin
TONIZÁLÁS	pH helyreállító, (ha szükséges)	sav	citromsav, almasav
	zsírtalanító, (ha szükséges)	tenzid	coco-glucoside, coco-glutamát cocamidopropil betain, TEA-szappan
		etanol, IPA	etanol, izopropil-alkohol (0- 15%)
	hidratáló anyag		urea, Na-hyaluronát
PEELINGEZÉS	mechanikai	dörzsanyag (lúg - puhító, szennylazító)	cukor, cellulóz, tengeri homok, magőrlemények (TEA)
	kémiai	AHA / BHA / (PHA)	glikolsav / szalicilsav / (laktobionsav)
	biológiai/enzim	fehérjebontó enzimek	papain, ficin, bromelain, asclepain
MASSZÁZS	• növényi zsiradék • ásványi zsiradék • mesterséges zsiradék • hidratáló anyagok • (tenzid)		• olíva olaj, shea vaj • paraffinolaj, vazelinolaj • izopropil-palmitát • aloe vera, gyümölcsök leve • (PEG-100-sztearát, ceramidok)
FELPUHÍTÁS	• zsírbontó enzim • hidratálók • (emulgeálók/faggyúlazító)		• lipáz • urea, metil-cellulóz • (lipoaminosavak, TEA-szappan)
FERTŐTLENÍTÉS	fertőtlenítő vegyületek		phenoxi-etanol, benzalkónium-klorid, cetrimid, klórhexidin

	Sebzett bőrre etil-alkohol és IPA tartalmú készítmény nem alkalmazható. Önmagában nem fogadható el fertőtlenítőnek egyik alkohol sem, kiegészítő fertőtlenítőszer szükséges!	

TÁPLÁLÁS	• a bőr saját anyagait visszapótló anyagok:
	  • zsírpótlók
	  • hidratálók
	  • vitaminok, provitaminok
	  • kollagén, elasztin, hyaluronsav,
	• peptidek, nyomelemek működést javítók, segítők:
	  • antioxidánsok
	  • vérbőségfokozók
	  • nyugtatók
	• regenerálók (fibroblaszt-aktiválók)
	• Botox®-analógok
	• sejtvédők
		• ceramidok
		• Na-laktát, gyümölcsök leve
		• A-vitamin, karotin
		
		• palmitoyl-tripeptid
		• C-vitamin, Q10
		• csalán
		• azulén, mimóza
		• fitoösztrogének, őssejt-kivonat, citokinek
		• Argireline®, Syn-ake®
		• Ectoine®

ÖSSZE-HÚZÁS	• összehúzó • nyugtató • hámképző	• csersav, bórkősav • pantenol, allantoin • β-karotin, allantoin
BEFEJEZŐ KRÉM	• UV-filter (fizikai és/vagy kémiai) • bőrtípusnak megf. tápláló • TEWL-csökkentő (zsiradék)	• TiO_2, cinnamátok makadámia dió olaja • pl: biotin • méhviasz, ricinusolaj

PORTFÓLIÓ

A féléves mérések alkalmával a portfólió bemutatásánál a portfólió két példányban készül az alábbiak szerint:

1. **Hosszabb verzió:** a képek mellett minden oda illő, fontos információ szerepel az adott témáról.
2. **Rövidebb verzió:** csak a képek és a hívószavak szerepelnek.
3. A portfólió hosszabb (kidolgozott szakmai tartalmakat tartalmazó) és rövidebb verzióját (hívószavas) feltölti megadott felületre és elhozza a mérésre pendrive-on.
4. Elektronikus formában pendrive-ra másolva (kizárólag ppt. vagy pptx.formátumban). Javasoljuk, hogy a portfóliót a pendrive mellett küldje el a vizsgázó saját magának e-mailen.

A képek mellett csak az alábbiakban felsorolt hívószavak szerepelhetnek:

- SZEMÖLDÖKFORMÁZÁS, FESTÉS
  - modell arcformája
  - cél
  - eszközök
  - felhasznált anyagok, hatóanyagok
  - festés menete (hatóidő)
  - javallat/ellenjavallat
  - utókezelés
- SMINKEK (nappali, estélyi, fantázia)
  - modell: arcforma, szemforma, szemszín, hajszín, bőrszín (Fitzpatrik)
  - alkalmazott színek (szem, száj, szájkontúr, alapozó, pirosító, bronzosító, tus, pilla)
  - alkalmazott sminktrend
- ELVÁLTOZÁSOK
  - latin nevét és magyar nevét leírhatja
  - besorolása
  - elhelyezkedése
  - jellemzői
  - kezelhetősége
- SPECIÁLIS KEZELÉS
  - megnevezése (+gyártó cég)
  - kezelés javallatai/ellenjavallatai
  - modell bőrtípusának/rendellenesség rövid bemutatása, kezelési célok
  - kezelési protokoll menete
  - felhasznált eszközök, gépek (+hatásmechanizmus)
  - felhasznált készítmények, hatóanyagok
  - utókezelés/házi ápolás (ha szükséges)
  - a kúra ciklusainak felépítése
  - oktató/mester /vagy egyéb módon/ által igazolt bejegyzés fotója az elvégzett speciális kezelésről szóló igazolásról/tanúsítványról

A képek és diák az alábbiak szerint készüljenek:

- SZEMÖLDÖKFORMÁZÁS, FESTÉS

Minden egyes modell festéséről legalább 3 fotó készüljön, melyeket 1-2 diára helyezzenek rá. A képek az alábbiak szerint készüljenek:

1. a modell teljes arcát **közelről** jól ábrázoló kép a szemöldökformázás (és festés) előtt **(nyaktól fejtetőig**)
2. a modell teljes arcát **közelről** jól ábrázoló kép a szemöldökformázás (és festés) után (**nyaktól fejtetőig)**

3. a modellt és a vizsgázót **közösen és felismerhetően** ábrázoló, a kezelés után készült fotó.

A diákat időrendben szükséges bemutatni, hogy nyomon követhető legyen a vizsgázó fejlődése (javasolt dátumot is a képek mellé tenni).

- SMINKEK (nappali; alkalmi (estélyi, délutáni, stb.); fantázia)

Munkánként 4 fotó bemutatása 2 dia segítségével.
Minden smink bemutatása tartalmazza:

1. a modell teljes arcát **közelről** jól ábrázoló képet a bőr letisztítása után, de a sminkelés megkezdése előtt (**nyaktól fejtetőig**)
2. a modell teljes arcát **közelről** jól ábrázoló képet nyitott szemmel a sminkelés után (**nyaktól fejtetőig)**
3. a modell teljes arcát közelről jól ábrázoló képet csukott szemmel a sminkelés után (**nyaktól fejtetőig)**
4. a modellt és a vizsgázót **közösen és felismerhetően** ábrázoló, a sminkelés után készült fotót, mely a sminktémához megfelelő öltözékben készült végeredményt mutat be.

A sminkeket időrendben szükséges bemutatni a szakmai vizsgán, hogy nyomon követhető legyen a vizsgázó fejlődése (javasolt dátumot is a képek mellé tenni).

- ELVÁLTOZÁSOK

Az elváltozásokról készült fotók **közeli** fotók legyenek.
Minden elváltozás egy dián szerepeljen.

- SPECIÁLIS KEZELÉS

Speciális arc, és/vagy egy speciális testkezelés bemutatása maximum 5 dia alapján.
A bemutató kötelező elemei:

1. a modell bőrét **közelről** jól ábrázoló kép a kezelendő területről a kezelés megkezdése előtt (**arc kezelésnél: nyaktól fejtetőig**)
2. a modell bőrét **közelről** jól ábrázoló kép a kezelés után (**arc kezelésnél: nyaktól fejtetőig**)
3. a modellt és a vizsgázót **közösen és felismerhetően** ábrázoló, a kezelés után készült fotó.
4. a kezelés célját, menetét bemutató szöveges dia/diák

Sminkmodellekkel kapcsolatban ügyeljen, hogy **minimum 2 modellen** dolgozzon és **egy feladatot ne végezze el kétszer ugyanazon a modellen** (tehát pl. a 2 nappali smink másik modellen készüljön).
Egy modellen azonban különböző feladatok készülhetnek (pl a nappali sminket, estélyi sminket és a fantázia sminket elkészítheti egy modellen).
Egy-egy vizsgafeladatnál több fotót is készítsen a munkavégzés stádiumairól, illetve smink esetén a különböző testtájak sminkelését közelről mutató fotók is legyenek a jobb értékelhetőség miatt.
A fantázia smink és a szemöldökfestés-, szedés portfólió feladatoknál lehet férfi is a modell.
A szemöldökfestés modelljei különbözőek legyenek, azaz összesen 6 modellre lesz szükség.
A modellek lehetnek tanulótársak is, de a modellkedés miatt senki sem hiányozhat tanóráról.
A vizsgafeladatokat saját magukon nem készíthetik el, egyedül az elváltozásokba tehetnek saját fotót is.
Minden modellel alá kell íratni egy **beleegyező nyilatkozatot**, mely a weboldalon található.
A portfólió elektronikus változatát a vizsga/mérés előtt a jegyző/gyakorlati oktatók által meghatározott dátumig a megadott helyre fel kell tölteni.
A kinyomtatott, bővített változatot pedig a vizsgára/mérésre kell magával hoznia.
A mérések alkalmával a korábban készült portfólió elemeket is benne kell hagyni a portfólióban (amit szükség esetén javíthat is a korábbi mérések útmutatásai alapján). **Beszámolnia azonban mindig csak az adott félév portfólió elemiből kell.**

5 éves képzési forma	
11. évfolyam I. félév 1. Szemöldök korrekció 10 perc 2. Nappali smink elkészítése műszempilla felhelyezése nélkül – 50+10 perc 3. Portfólió: 5 db elváltozás bemutatása saját fotó alapján 5 perc/fő	**11. évfolyam II. félév** 1. Saját modellen iskolamasszázs fogások bemutatása 20 perc 2. Gyantázás/cukorpaszta saját modellen kar, vagy hónalj területén 20 perc 3. Portfólió: 2 db nappali smink bemutatása műszempillával 5 perc/ fő
Beszerzési határidő a tanmenet alapján: október közepe Bővebben ld. vizsgaszabályzat https://www.sisy.hu/index.php/vizsgakovetelmenyek/	
12. évfolyam I. félév 1. Tartós szempilla, szemöldökfestés, szemöldök korrekció saját modellen 40 perc 2. Alkalmi smink műszempilla felhelyezéssel 60+10 perc 3. Portfólió: - 3 db szemöldökfestés, illetve formázás 5 perc/fő - 2 db alkalmi smink műszempillával 5 perc/fő	**12. évfolyam II. félév** 1. Saját modell diagnosztika bemutatása szóban + írott, nyomtatott formában 10 perc/fő 2. Tartós szempilla, szemöldökfestés, korrekció idegen modellen 40 perc 3. Összefüggő iskolamasszázs saját modellen 20 perc
Bővebben ld. vizsgaszabályzat https://www.sisy.hu/index.php/vizsgakovetelmenyek/	
13. évfolyam I. félév 1. Saját modell diagnózisa és kezelési terv bemutatása szóban + írott, nyomtatott formában 15 perc/fő 2. Üzleti masszázs bemutatása saját modellen 20 perc 3. Felpuhítás, tisztítás, tápláló pakolások helyspecifikusan saját modellen 20 perc 4. Portfólió: teljes a, b, c feladatok bemutatása 15 perc/fő	**13. évfolyam II. félév** 1. Portfólió: teljes portfólió bemutatása (a, b, c, d), részletesen a d rész ismertetése (nyomtatott formában is) 5 perc/fő 2. Speciális arc vagy testkezelő eljárás gyakorlati bemutatása a portfólió alapján 20 perc 3. Idegen modell diagnosztikája és kezelési terv ismertetése szakmai beszélgetés keretén belül 15 perc/fő 3. Saját modell gyanta/cukorpaszta kar vagy hónalj területen 20 perc 4. Elektrokozmetikai gépek üzembehelyezése 10 perc/fő
Bővebben ld. vizsgaszabályzat https://www.sisy.hu/index.php/vizsgakovetelmenyek/	
2 éves képzés	
-	**1/13. évfolyam II. félév május-június** 1. Összefüggő iskolamasszázs saját modellen 20 perc 2. Saját modell gyanta/cukorpaszta kar vagy hónalj területen 20 perc 3. Nappali smink műszempillával – elkészítése 60 + 10 perc 4. Portfólió: 15 perc/fő - 2 db szemöldökfestés, formázás - 2 db nappali smink bemutatása műszempillával - 5 db elemi elváltozás 5 db elváltozás bemutatása saját fotó alapján
Beszerzési határidő a tanmenet alapján: február közepe Bővebben ld. vizsgaszabályzat https://www.sisy.hu/index.php/vizsgakovetelmenyek/	
2/14. évfolyam I. félév 2. Saját modell diagnózisa és kezelési terv bemutatása szóban + írott, nyomtatott formában 15 perc/fő 2. Tartós szempilla, szemöldökfestés, korrekció idegen modellen 40 perc	**2/14. évfolyam II. félév** 1. Portfólió: teljes portfólió bemutatása (a, b, c, d), részletesen a d rész ismertetése (nyomtatott formában is) 5 perc/fő 2. Speciális arc vagy testkezelő eljárás gyakorlati

3. Üzleti masszázs bemutatása 20 perc 4. Felpuhítás, tisztítás, tápláló pakolások helyspecifikusan saját modellen 20 perc 5. Portfólió: 10 perc/fő - 2 db alkalmi smink műszempillával - 2 db szemöldökfestés, formázás	bemutatása a portfólió alapján 20 perc 3. Idegen modell diagnosztikája és kezelési terv ismertetése szakmai beszélgetés keretén belül 15 perc/fő 3. Saját modell gyanta/cukorpaszta kar vagy hónalj területen 20 perc 4. Elektrokozmetikai gépek üzembehelyezése 10 perc/fő
Bővebben ld. vizsgaszabályzat https://www.sisy.hu/index.php/vizsgakovetelmenyek/	

SZAKMAI VIZSGA KÖVETELMÉNYEI:

- SZEMÖLDÖK FESTÉS, FORMÁZÁS (6)
- NAPPALI SMINK (2)
  - műszempillával
- ALKALMI SMINK (2)
  - műszempillával
- FANTÁZIA SMINK (2)
  - műszempillával (Amennyiben férfi a modell, műszempilla feltétele nem kötelező)
- ELVÁLTOZÁSOK (5)
- SPECIÁLIS KEZELÉS (1)

A szakmai vizsgára a modellek beleegyező nyilatkozata mellé **eredetiség nyilatkozatot** is kell csatolni, melyet a weboldalon talál.
A korábbi évektől eltérően nem kell portfóliót készíteni az A2-es vizsgafeladathoz – a saját modell kezeléséhez. Nyomtatott formátumban kell hozni a kezelési tervet.